

Obwohl wieder viele Menschen rauchen, tötet unsere Ernährung mehr Menschen als Tabak.

Das dürfte nicht erstaunlich sein, obwohl viele Raucher/innen ihre Zigaretten am liebsten fressen würden, ist die Ernährung auf Platz 1 der Todesfälle.

Das sollte niemand wundern, wenn Sie umschauen und sehen, was in den Einkaufskörben landet, was Restaurants und Kantinen ihren Gästen für einen Genuss, aber voller Müll, verkaufen. Da nützen die 19 Punkte, Sterne und Hüte nichts. Schauen Sie sich um, was auf den Strassen gefuttert wird mit dem Smartphone in der einen Hand und in der anderen ein Snack mit viel Geschmacksverstärker.

Igitt, wollt Ihr denn alle krank werden?

Quelle: [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(19\)30041-8/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(19)30041-8/fulltext)

und Spiegel online.