

Viele, die ständig ihre Hände desinfizieren bekommen, offene, blutende, verkrustende, schmerzende, brennende Ekzeme. Sie laugen und vergiften mit diesem Zeugs ihre Haut bis tief in den Körper.

Der Dermatologe weiss nicht weiter und gibt Ihnen einfach eine Cortison- oder Pflaster-Salbe. Diese nimmt zu Beginn den Juckreiz und das Brennen, macht jedoch die Haut noch anfälliger, noch dünner.

Was können Sie tun? Nicht viel, die Hände nicht mehr desinfizieren, auch keine Handschuhe tragen, viel Geduld und Verständnis für den Körper aufbringen, den Sie geplagt haben.

Die Heilung kommt von innen, von Ihrem Körper. Sie können höchstens mit Wasser, ohne Seife, Aloe Vera-Saft und mit Kokosnussöl lindern. Wunden verschliessen sehr gut und in wenigen Tagen mit Manuka Honig UMF 25+ oder MGO 550. Sehr gut hilft zudem Neemöl (siehe weiter unten). Gesunde Ernährung sorgt dafür, dass der Körper schnell entgiften kann. Alles andere, wie Nahrungsergänzungen, wird nicht viel bringen.

Ähnlich geht es vielen Menschen, die immer Maske tragen *müssen*. Sie beginnen zu Husten, Schleim wird mehr produziert. Hartnäckiger Husten kann entstehen bis zu einer Lungenentzündung u.a. Lungenerkrankungen. Und vor allem hält eine Maske keinen Virus auf.

Anmerkung zu Neemöl: Verwenden Sie kaltgepresstes Bio-Neemöl. Das Öl sollte eine trübe, gelbbraune Farbe und einen starken Geruch haben, wie eine Mischung aus Knoblauch und Schwefel. Neemöl kann im Allgemeinen sicher auf Ihre Haut aufgetragen werden. Wenn Sie es jedoch noch nicht verwendet haben, führen Sie zuerst einen Patch-Test durch.

Um einen **Patch-Test durchzuführen**, mischen Sie ein paar Tropfen Neemöl mit Wasser. Tragen Sie die Mischung auf einen kleinen Hautbereich auf Ihrem Arm oder auf Ihrem Handrücken auf. Beobachten Sie Ihre Haut auf mögliche Reaktionen. Wenn Ihre Haut rot wird, sich entzündet oder juckt, verdünnen Sie

das Neemöl sofort, indem Sie mehr Wasser hinzufügen.

Wenn Sie allergisch gegen Neemöl sind, können nach einem Patch-Test Nesselsucht oder Hautausschlag auftreten. Verwenden Sie in diesem Fall kein Öl oder andere Produkte, die es enthalten.

Um den starken Duft von Neemöl zu mindern, kombinieren Sie es mit einem duftenden Trägeröl wie Mandel-, Kokos- oder Jojobaöl. Trägeröle helfen der Haut auch dabei, Neemöl aufzunehmen.