

Eine fettreiche Ernährung fördert zudem auch koronare Gefäss- und Herzkrankheit, sowie natürlich auch Autoimmunerkrankungen, Diabetes uvm.

Zu den Atemwegsentzündungen gehören auch Lungenentzündungen, die ebenfalls noch zusätzlich durch Verschleimung der Lungen gefördert werden.

Eine gesunde Ernährung löst diese Probleme schnell und nachhaltig.

Quellen:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21377715/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27569052/>