

## 9. Literaturverzeichnis, weiterführende Literatur und Bildnachweis

### Literatur

1. **Apkarian, A.V. et al.** : *Chronic back pain is associated with decreased prefrontal and thalamic gray matter density.* J. Neurosciences 2004; 24: 10410–10415. Referiert in: Deutsches Ärzteblatt C, Jg. 101, H. 51–52, 2004
2. **Baissette, G.:** *Die Medizin bei den Griechen.* In: Toellner, R. Illustrierte Geschichte der Medizin, Bd. 1, S. 194. Deutsche Ausgabe Andreas & Andreas, Verlagsbuchhandlung, Salzburg, 1990
3. **Banfi, G. et al.:** Beneficial effects of the whole-body cryotherapy on sport haemolysis. J. of Human Sport and Exercise, online 4(2), 2009
4. **Banfi, G. et al.:** Effects of the whole-body cryotherapy on Haematological values in athletes. British J. of Sports Medicine, online First, 2008
5. **Banfi, G. et al.:** Whole-body Cryotherapy in Athletes. Sports Medicine 40(6), 509-517, 2010
6. **Banfi, G. et al.:** Effects of the whole-body cryotherapy on NTproBNP, hsCRP and troponin I in athletes. J. of Science and Medicine in Sport 12(6), 609-610, 2009
7. **Banfi, G. et al.:** Effects of the whole-body cryotherapy on serum mediators of inflammation and serum muscle enzymes in athletes. J. of Thermal Biology 34(2), 55-59, 2009
8. **Benkenstein, Bianka:** *Die Ganzkörperkältetherapie der Rheumatoiden Arthritis bei Patienten mit hoher entzündlicher Krankheitsaktivität.* Inaugural-Dissertation, Ernst-Moritz-Arndt-Universität Greifswald, 2001
9. **Braun, K.-P. et al.:** Ganzkörperkryotherapie bei Patienten mit entzündlich-rheumatischen Erkrankungen. Medizinische Klinik 104(3), 192-196, 2009
10. **Cordes, J. C. (Hrsg.):** *Physiotherapie.* VEB Verlag Volk und Gesundheit, Berlin 1978, 2. Auflage
11. **de Mare'es, H. (Bearb.: Heck, H., Bartmus, U.):** *Sportphysiologie.* Verlag SPORT und BUCH Strauß, Köln, 2003, 9. Auflage, S. 176–180
12. **Deutsche Gesellschaft für Neurologie:** Leitlinie zur Diagnostik und Therapie der Multiplen Sklerose. 2012
13. **Deutsche Interdisziplinäre Vereinigung für Schmerztherapie (in Zusammenarbeit mit medizinischen Gesellschaften):** Leitlinie: Definition, Pathophysiologie, Diagnos-

tik und Therapie des Fibromyalgiesyndroms. 2012

14. **DIfE Deutsches Institut für Ernährungsforschung, Potsdam-Rehbrücke:** Kommunikation zwischen braunem und weißem Fettgewebe könnte das Entstehen von Übergewicht beeinflussen. Pressemitteilung 2013
15. **Duque, B. et al.:** Acute and long-term effects of Winter swimming and whole-body cryotherapie on plasma antioxidative capacity in healthy women. *Scandinavien J. of clinical and laboratory investigation* 65(5), 395-402, 2005
16. **Engel, P. et al.:** *Lungenfunktion und Ganzkörperkältebehandlung bei Patienten mit chronischer Polyarthritis*. Vorträge Kryotherapeutische Symposien, 1985–2000
17. **Fricke, R.:** *Lokale Kryotherapie und Ganzkörperkältetherapie bei -110°C*. Vortrag Deutsche Kälte-Klima-Tagung, Nürnberg, 1993
18. **Fricke, R. et al.:** *Ganzkörperkältetherapie bei -100°C*. Hormonelle Auswirkung – Immunmodulation. Vorträge Kryotherapeutische Symposien, 1985–2000
19. **Fuchs, P. et al.:** Die Ganzkörperkältetherapie zur Behandlung chronischer Schmerzen. *Die Kurzentren* 3, 8-9, 2006
20. **Hajak, G., Rüther, E.:** *Insomnie*. Springer-Verlag, Berlin, Heidelberg, New York, 1995
21. **Hirvonen, H. E. et al.:** Effectiveness of different cryotherapies on pain and disease activity in active rheumatoid arthritis. A randomised single blinded controlled trial. *Clinical and Experimental Rheumatology* 24: 295-301, 2006
22. **Hollensteiner, B.:** Analgetische Wirkung einer Ganzkörperkältetherapie -110°C, 3 min. Inaugural Dissertation, Westfälische Wilhelms-Universität Münster, 2003
23. **Joch, W.:** Die Bedeutung der Kälteapplikation als Instrument der Leistungssteuerung in Training und Wettkampf. In: Killing, W., Hommel, H.: *Bundestrainerforum DLV-Kältekonferenz*, 17-39, 2008
24. **Joch, W., Fricke, R., Ückert, S.:** *Zum Einfluss von Kälte auf die sportliche Leistung*. *Leistungssport*, 2002(32)2, S. 11–15
25. **Joch, W., Ückert, S.:** *Ausdauerleistung nach Kälteapplikation*. *Leistungssport*, 2003(33)2, S. 17–22
26. **Joch, W., Ückert, S.:** *Auswirkungen der Ganzkörperkälte von -110° Celsius auf die Herzfrequenz bei Ausdauerbelastungen und in Ruhe*. *Physikalische Medizin, Rehabilitationsmedizin, Kurortmedizin* 2004(14)3, S. 146–150
27. **Jonas, L.:** Zur Nutzung der Ganzkörperkältetherapie in den Kurzentren Bad Häring, Bad Eisenkappel und Bad Schönau. 2. Österreichisches Symposium Ganzkörperkältetherapie, Bad Vöslau 2006
28. **Kaminska-Staruch, A., Olszewski, J.:** Evaluation of effectiveness of whole-body cryotherapy in patients with tinnitus. *Otolaryngologia Polska* 61(5), 801-804, 2007
29. **Kapferer, R. (Hrsg.):** *Die Werke des Hippokrates*. Bd. 1(VIII/94), Anger-Verlag Eick, Anger, 1995
30. **Ketelhut, R. G.:** *Körperliche Aktivität zur Behandlung des arteriellen Hochdrucks*. *Deutsches Ärzteblatt C*, Jg. 101, 50, S. 2744–2749

31. **Klimek, A. et al.:** Influence of the ten Sessions of the whole body cryostimulation on aerobic and anaerobic capacity. *International J. of Occupational Medicine and Environmental Health* 23(2), 181-189, 2010
32. **Kneipp, Sebastian:** *Meine Wasser-Kur*. Verlag der Jos. Kösel'schen Buchhandlung, Kempten, 1899, 66. Auflage
33. **Knüsel, O.:** *Kryo-, Wärme- und Elektrotherapie*. In: Engelhardt, M., Hintermann, B., Segesser, B. (Hrsg.): *GOTS-Manual Sporttraumatologie*, Verl. Hans Huber, Bern, Göttingen, Toronto, Seattle, 1997, S. 433–435
34. **Köck, R.:** *Therapieeffekt bei rheumatischen Erkrankungen, Blutdruckverhalten, Herzfrequenz u. Hauttemperatur unter einer Ganzkörperkältetherapie -110°C bzw. -80°C*. Inaugural-Dissertation, Westfälische Wilhelms-Universität, Münster, 2000
35. **Konsensus-Erklärung zur Ganzkörperkältetherapie (GKKT)**. Bad Vöslau, Niederösterreich, 2006
36. **Korzonek-Sziacheta, I. et al.:** Effect of whole body cryotherapy on the levels of some hormones in professional soccer players. *Endokrinologia Polska* 58(1), 27-32
37. **Kurzeja, R. et al.:** Primäre Fibromyalgie: Vergleich der Kältekammertherapie mit zwei klassischen Wärmetherapieverfahren. *Akt. Rheumatol* 28(3), 158-163, 2003
38. **Lange, U. et al.:** Serielle Ganzkörperkältetherapie im Crio-Stream bei entzündlich-rheumatischen Erkrankungen. *Medizinische Klinik* 103(6), 383-388, 20
39. **Lee, D. T., Maymes, E. M.:** *Exercise duration and thermoregulatory responses after whole body precooling*. *J. Appl. Physiol.* 79(1995), 1971–1976. Zit. bei: Joch, W., Ückert, S.: *Ausdauerleistung nach Kälteapplikation*. *Leistungssport*, 2003(33)2, S. 17–22
40. **Leppäluoto, J. et al.:** Effects of long term whole-body cold exposures on plasma concentrations of ACTH, beta.endorphin, cortisol, catecholamines and cytokines in healthy females. *Scandinavian J. of Clinical and Laboratory Investigation* 68(2), 145-153, 2008
41. **Lubowska, A. et al.:** Activity of selected enzymes in Erythrocytes and level of plasma antioxidants in response to single whole-body cryostimulation in humans. *Scandinavian J. of Clinical and Laboratory Investigation* 69(3), 387-394, 2009
42. **Lubowska, A. et al.:** The increase in systolic and diastolic blood pressure after Exposure to cryogenetic temperatures in normotensive men as a contraindication for whole-body cryostimulation. *J. of Thermal Biology* 36(5), 264-268, 2011
43. **Lubowska, A. et al.:** Do sessions of cryostimulation have influence on white blood cell count, level of IL-6 and total oxidative and antioxidative status in healthy men? *J. of Applied Physiology* 109(1), 67-72, 2010
44. **Lura, D.:** Einfluss der Ganzkörperkälteanwendung auf die Wärmeregulation des ruhenden, aufrechtstehenden Menschen. Dissertation, Medizinische Fakultät, Charité´ - Universitätsmedizin, Berlin 2012
45. **Menger, W.:** *Klimatherapie an Nord- und Ostsee*. Gustav Fischer Verlag, Jena, 1997
46. **Metzer, D. et al.:** Die Bedeutung der Ganzkörperkältetherapie im Rahmen der Rehabilitation bei Patienten mit rheumatischen Erkrankungen. *Die Rehabilitation* 39(2), 93-100, 2000

47. **Miller, E. et al.:** The effects of whole-body cryotherapy on oxidative stress in multiple sclerosis Patients. *J. of Thermal Biology* 35(8), 406-410, 2010
48. **Mitchell, J. B. et al.:** *The effect of preexercise cooling on high intensity running performance in the heat.* *Int. J. Sports Med.* 24(2003), S. 118–124
49. **Moheb, A.:** Auswirkungen einer Ganzkörperkältetherapie von -80°C, 2 min. auf die T-Lymphozytenpopulation im peripheren Blut beider Rheumatoiden Arthritis (Chronische Polyarthritis). Inaugural-Dissertation, Westfälische Wilhelms-Universität Münster, 2006
50. **Needergaard, J. et al.:** Unexpected evidence for active brown adipose tissue in adult humans. *American J. of Physiology – Endocrinology and Metabolism* 293 no E444-E452, 2007
51. **Nöcker, K.:** 5 Jahre Ganzkörperkältetherapie im Fachklinikum Brandis – eine retrospektive Betrachtung zur Wirksamkeit bei Erkrankungen der Lendenwirbelsäule. 2. Österreichisches Symposium Ganzkörperkältetherapie, Bad Vöslau 2006
52. **Novak, N., Bieber, Th.:** *Pathophysiologie der atopischen Dermatitis.* Deutsches Ärzteblatt C, Jg. 101, H. 3, S. 92–100
53. **Palutke, J.:** Ganzkörperkältetherapie – eine Option in der Behandlung schwieriger Schmerzsyndrome. „ Österreichisches Symposium Ganzkörperkältetherapie, Bad Vöslau 2006
54. **Papenfuß, W.:** Physiologische Grundlagen von Ganzkörperkälteanwendungen, leistungsfördernde Aspekte und ihre Nutzung bei der Behandlung von Sportverletzungen. In: Schilling, W., Hommel, H.: *Bundestrainerforum DLV-Kältekonferenz, 7-16, Mainz 2008*
55. **Papenfuß, W., Weinzettel, S.:** Studie zur Wirkung der Ganzkörperkältetherapie bei Patienten mit einer Multiplen Sklerose. Kurzentrum Bad Vöslau 2008
56. **Pieper, K.-S., Schmidt, D.:** *Zelluläres Niveau der Anpassungsvorgänge des Stütz- und Bewegungsapparates.* In: Findeisen, D.G.R. et al. (Hrsg.): *Grundlagen der Sportmedizin.* Johann Ambrosius Barth, Leipzig, 1980, S. 16–35
57. **Platen, M.:** *Die Neue Heilmethode (Neubearbeitung).* Deutsches Verlagshaus Bong u. Co., Berlin, Leipzig, Wien, Stuttgart, 1907, 1. Bd.
58. **Podbielska, H. et al. (Series Editors); Podbielska, H. et al. (Guest Editors):** Whole body cryotherapy and depressive symptoms. *Kriotechnika Medyczna*, Sp.70.0, 2006
59. **Podbielska, H. et al. /Series Editors); Podbielska, H. et al. (Guest Editors):** Whole body cryotherapy and infantile cerebral palsy. *Kriotechnika Medyczna*, Sp. 70.0, 2006
60. **Pournot, H. et al.:** Time-Course of Changes in inflammatory Responses after Whole-Body Cryotherapy Multi Exposures following Severe Exercise. *PLoS ONE* 6(7), 1-8, 2011
61. **Rögner, W.:** Chromosom Nr. 6 ist entziffert. *SVZ* 23.10.2003
62. **Rudolf, S.:** Bestimmung des  $\beta$ -Endorphin-immunoreaktiven Materials ( $\beta$ -ED LRM) und des N-acetyl- $\beta$ -Endorphin-IRM (NAC IRM) im Plasma bei gesunden Probandinnen nach einer einmaligen Ganzkörperkältetherapie GKKT) bei -110°C über 3 Minuten. Inaugural-Dissertation, Westfälische Wilhelms-Universität Münster, 2006

63. **Rymaszewska, J. et al.:** Whole-body cryotherapy as adjunct treatment of depressive and anxiety disorders. *Archivum immunologiae et therapeuticae experimentalis* 56(1),63-68
64. **Rymaszewska, J. et al.:** Can short-term exposure to extremely low temperatures be used as an adjuvant therapy in the treatment of affective and anxiety disorders? *Psychiatria polska* 41(5), 625-636
65. **Rymaszewska, J. et al.:** Influence of whole-body cryotherapy on depressive symptoms – a preliminary report. *Acta Neuropsychiatrica* 15(3), 122-128, 2003
66. **Samborski, W.:** Ganzkörperkältetherapie in der Behandlung von Fibromyalgie-Patienten. 2. Österreichisches Symposium Ganzkörperkältetherapie, Bad Vöslau 2006
67. **Samborski, W. et al.:** Intraindividual comparison of whole body cold therapy and warm treatment with hot packs in generalized tendomyopathy. *Z. Rheumatol.* 51(1),25-30
68. **Scharschmidt, F.:** *Ermüdung und Erholung.* In: Findeisen, D.G.R. et al. (Hrsg.): *Grundlagen der Sportmedizin.* Johann Ambrosius Barth, Leipzig, 1980, S. 236–251
69. **Schmidt, K. L. et al. (Hrsg.):** *Lehrbuch der Physikalischen Medizin und Rehabilitation.* Gustav Fischer Verlag, Stuttgart, Jena, New York, 1995, 6. Auflage
70. **Schnitzer, W., Schöps, P.:** *Thermo-, Hydro- und Kryotherapie.* In: Schmidt, K. L. et al. (Hrsg.): *Lehrbuch der Physikalischen Medizin und Rehabilitation.* Gustav Fischer Verlag, Stuttgart, Jena, New York, 1995, 6. Auflage, S. 106–135
71. **Senne, I. B.:** Effekte der Ganzkörperkältekammer bei Patienten mit Spondylitis Ankylosans. Inaugural-Dissertation, Westfälische Wilhelms-Universität Münster, 2001
72. **Sliwinski, Z. et al.:** The assessment of pelvic statics in patients with spinal overload syndrome treated in whole-body cryotherapy. *Ortopedia, traumatologia, rehabilitacja* 7(“), 218-222, 2005
73. **Smolander, J. et al.:** Effects of repeated whole body cold exposures on serum concentrations of growth hormone, thyrotropin, prolactin and thyroid hormones in healthy women. *Cryobiology* 58(§), 275-278,2009
74. **Smolander, J et al.:** Lung Function after acute and repeated exposure to extremely cold air (-110°C) during whole body cryotherapy. *Clinical Physiology and Functional Imaging.* 26(\$), 232-234,2006
75. **Sobieska, M.:** Verhalten der Akut-Phase-Proteine bei Patienten mit einer Rheumatoiden Arthritis bzw. einer Fibromyalgie nach Ganzkörperkältetherapie. 2. Österreichisches Symposium Ganzkörperkältetherapie, Bad Vöslau 2006
76. **Stanek, A. et al.:** The impact of whole-body cryotherapy on parameters of spinal mobility in patients with ankylosing spondylitis. *Ortopedia, traumatologia, rehabilitacja* 7(%), 549-554, 2005
77. **Stratz, T. et al.:** *Indikationen zur Ganzkörperkältetherapie in der Rheumatologie.* *Therapiewoche Schweiz* 10 (1994), S. 528–533
78. **Thorhauer, H.-A. et al. (Hrsg.):** *Muskel-Ermüdung. Forschungsansätze in der Trainingswissenschaft.* Verlag SPORT und BUCH Strauß, 2001, 1. Auflage, S. 7–14
79. **Trajkovski, M. et al.:** MyomiR-133 regulates brown fat differentiation through Prdm 16. *Nature Cell Biology* 14, 1330-1335, 2012

80. **Ückert, S.:** Temperatur und sportliche Leistung. Meyer & Meyer Sport, 1.Aufl. 2011
81. **Vass, I., Szokolai, E.:** Ganzkörperkältetherapie -110°C bei kindlichen und jugendlichen Sportlern – Regeneration bzw. Sportverletzungen. 2011, nicht publiziert
82. **Westerlund, T. et al.:** Thermal, circulatory and neuromuscular responses to whole-body cryotherapy. Dcademic dissertation, University of Oulu, 2009
83. **Westerlund, T. et al.:** Neuromuscular adptation after repeated exposure to whole-body cryotherapy (-110°C). J. of Thermal Biology 34(5), 226-231, 2009
84. **Westerlund, T. et al.:** Thermal responses during and after whole-body cryotherapy (-110°C). J. of Thermal Biology 28(3), 601-608, 2003
85. **Westerlund, T. et al.:** Heart rate variability in women exposed to very cold air (-110°C) during whole-body cryotherapy. J. of Thermal Biology 31(4), 342-346, 2006
86. **Wolff, E.:** *Ganzkörper-Kältetherapie bei degenerativ-rheumatischen Erkrankungen, insbesondere bei der Osteoarthritis.* Erstes Österreichisches Symposium Ganzkörperkältetherapie. Grundlagen und Anwendungsgebiete, Bad Häring 2002
87. **Wozniak, A. et al.:** Whole-body cryostimulation and oxidative stress in rowers: the preliminary results. Arch Med Sci 2, 2013
88. **Wozniak, A. et al.:** The effect of whole-body Cryostimulation on the prooxidant – antioxidant balance in blood of the elite kayakers after training. European J. of Applied Physiology 101(5), 533-537
89. **Yamauchi, T.:** *Whole body Cryotherapy is a method of extreme cold -175°C treatment initially used for Rheumatoid Arthritis.* Z. phys. Med. Balneol. Med. Klimatol. 15 (1986), S. 311
90. **Zylka-Menhorn, V.:** Kompetenznetzwerke. Eine Struktur gewinnt allmählich Inhalte. Deutsches Ärzteblatt C Jg. 99, 1-2, S. 17-18, 2002