Ein Hautausschlag ist eine entzündete, gereizte, rote oder geschwollene Haut, die juckend, brennend oder schmerzhaft sein kann. So ein Hautausschlag kann sich aufgrund von allergischen Reaktionen, Infektionen, chemischen Substanzen, Autoimmunerkrankungen, Insektenstichen, Nahrungsmitteln und anderen Problemen entwickeln. Glücklicherweise sind Hautausschläge selten gefährlich und können mit natürlichen Unterstützungsstrategien behandelt werden.

Was sind Hautausschläge?

Ein Hautausschlag ist ein sehr weit gefasster Begriff und kann je nach Art des Hautausschlags unterschiedlich aussehen. Sie können geschwollene Haut, rote Haut, schuppige Haut, fleckige Haut, juckende Haut, brennende Haut, trockene Haut, Pickel oder Wunden umfassen.

Hautausschläge können nur einen Bereich Ihrer Haut, mehrere Bereiche oder Ihren gesamten Körper betreffen. Einige können sich aufgrund einer allergischen Reaktion oder eines Auslösers sofort entwickeln, andere brauchen Zeit und entwickeln sich langsamer ([1](#)).

Während die meisten Hautausschläge relativ harmlos sind und mit Hausmitteln verschwinden, können andere Hautausschläge chronisch, problematisch oder sogar schwerwiegend werden. Wenn Sie Fieber, Blasen oder offene Wunden um Ihren Mund, Genitalien oder an anderen Stellen auf Ihrer Haut, Schmerzen, Hautausschläge, die sich schnell über Ihren ganzen Körper ausbreiten, oder Hautausschläge, die sich trotz häuslicher Pflege nicht bessern, feststellen, suchen Sie einen Arzt auf ([2](#)). Denken Sie jedoch mit, wenn Ihr Arzt Ihnen etwas zur Behandlung vorschlägt.

Arten von Hautausschlägen

Es gibt verschiedene Arten von Hautausschlägen, einschliesslich:

- [Ekzem](#)
- Kontaktdermatitis

- Rosazea
- [Schuppenflechte / Psoriasis](#)
- Seborrhoische Dermatitis
- Periorale Dermatitis
- [Gürtelrose](#)
- Windpocken
- Masern
- Scharlach
- Impetigo
- Krätze
- Flechtenplanus
- Tinea
- Flohbisse
- Dicke Bissauschläge
- Bull's-Eye-Ausschlag von einigen Zeckenbissen, die mit Borreliose infiziert sind
- Zellulitis
- [Schmetterlingsausschlag von Lupus](#)
- Drogenausschlag

Anzeichen und Symptome von Hautausschlägen

Anzeichen und Symptome von Hautausschlägen können sein:

- Rötung, rote kleine Flecken
- Geschwollene Haut
- Schuppung der Haut
- Fleckige Haut
- Juckreiz
- Verbrennung
- Trockene oder krustige Haut
- Blasen oder Nässen
- Schmerzen
- Hautinfektion um offene Bereiche

Ursachen und Risikofaktoren

Sie können aus verschiedenen Gründen Hautausschläge entwickeln. Ursachen und Risikofaktoren von Hautausschlägen sind:

Das grösste Problem, die viele Menschen haben, ist eine Immunschwäche!

- **Kontaktdermatitis:** Kontaktdermatitis ist eine sehr häufige Ursache für Hautausschläge. Sie kann entstehen, wenn Ihre Haut mit einer Substanz in Kontakt kommt, die eine allergische oder unerwünschte Reaktion verursacht. Herkömmliche Reinigungs-, Körper- und Schönheitsprodukte, Farbstoffe in Kleidung, Latex, Gummibänder, Chemikalien und bestimmte Pflanzen wie Giftefeu sind häufige Auslöser von Kontaktdermatitis.
- **Insektenstiche:** Insektenstiche wie Flohbisse, Zeckenstiche und Krätze (kleine Milben) können zu Hautausschlägen führen.
- **Pilzinfektionen:** Bestimmte Pilzinfektionen wie Ringelflechte oder Candidiasis können Hautausschläge verursachen.
- **Bakterielle Infektionen:** Bestimmte bakterielle Infektionen wie Impetigo und Cellulitis können ebenfalls zu Hautausschlägen führen.
- **Virusinfektionen:** Bestimmte Virusinfektionen, einschliesslich Windpocken und Masern, verursachen ebenfalls Hautausschläge.
- **Rosacea:** Rosacea ist ein Hautausschlag, der das Gesicht betrifft.
- **Ekzem:** Ekzem ist ein häufiges Hautproblem. Es ist häufiger bei Allergikern oder Asthma.
- **Bestimmte chemische Substanzen,** die Sie schlucken oder spritzen lassen, können eine allergische Hautreaktion oder Lichtempfindlichkeit verursachen.
- **Windelausschlag:** Windelausschlag tritt häufig bei Babys oder bei jedem auf, der eine Windel tragen muss.
- **Autoimmunität:** Psoriasis ist eine Autoimmunerkrankung, die Hautausschläge verursacht. Lupus kann einen sogenannten Schmetterlingsausschlag verursachen.
- **Rote Flecken** können durch eine «überbelastete» Leber ausgelöst werden.

Was löst vor allem Hautprobleme aus?

Ein schwaches Immunsystem durch:

- ungesunde Ernährung, inkl. Getränke, Zubereitung der Mahlzeiten, Lebensmittelunverträglichkeiten
- Verschleimung, Verschlackung, Vergiftung und Übersäuerung des Körpers
- Chemische Substanzen, die wir schlucken, spritzen oder auf die Haut auftragen, Drogen
- Die modernen D-N/A-Eingriffe (Zensur)
- Körperpflegeprodukte, Reinigungsprodukte
- Rauchen, Rauch
- Umweltgifte, Pestizide, Herbizide, Schwermetalle (auch in der Kleidung), Gifte in Möbeln, Industriechemikalien
- Schimmelpilze
- Chronischer Stress
- Schlafmangel
- Bakterien, Viren, Infektionen, Parasiten, Pilze

Nahrungsergänzungsmittel, (med.) Salben, Kräutersalben und andere Hilfsmittel

Hier lesen Sie vieles im Internet oder in Büchern. Doch sie nützen nicht viel bis gar nichts. In Nahrungsergänzungen, sowie pflanzlichen oder homöopathischen Mitteln können Inhaltsstoffe enthalten sein, die Entzündungen fördern. Die Hautprobleme kommen hauptsächlich aus dem Körper, deshalb nützen Salben, auch medizinische nichts. **Der Körper scheidet Gifte und Übersäuerung des Körpers durch die Haut aus!**

Ganze Nahrung - LEBENSmittel, nicht extrahierte, neu verpackte und vermarktete Nährstoffe, ist die gesunde Grundlage in der Ernährung. Essen Sie zum Beispiel nur den Brokkoli und die Blaubeeren als frische **Lebensmittel** - und keine Brokkoberry-Ergänzung als **Totenmittel**.

Wenn Sie Ihrem Körper ständig künstliche Vitamine zuführen, wird er bald die Kraft verlieren, diese selbst aus der Nahrung herauszuziehen, da er sich auf die künstliche Zufuhr einzustellen beginnt und sich darauf verlässt, sie bereits extrahiert bequemer zu erhalten.

Die Lösung: Stärken Sie Ihr Immunsystem - schwächen Sie es nie!

Das klingt einfach, das ist es auch, wenn das Fachwissen vorhanden ist. Dieses Wissen vermitteln wir unseren Klienten. Bringen Sie viel Verständnis und etwas Geduld für Ihren nach Hilfe schreienden Körper auf. Er wird sich mit Gesundheit bei Ihnen bedanken.

[Online-Beratung innert 24 Stunden](#)