

Bei Frauen *kann* DHEA die Fruchtbarkeit verbessern. Die Fruchtbarkeit von Frauen nimmt ab dem 32. Lebensjahr allmählich ab, ab dem 37. Lebensjahr noch mehr. DHEA kann jedoch helfen. So die Meinung der Verkäufer.

Zu den Nebenwirkungen der Einnahme von DHEA-Nahrungsergänzungsmitteln gehören Akne, fettige Haut und Haare sowie ein Anstieg der Körperbehaarung und des Blutspiegels des krebsfördernden Wachstumshormons IGF-1. Wie bei jedem Nahrungsergänzungsmittel gibt es Bedenken hinsichtlich der Qualitätskontrolle. Einige sogenannte „DHEA“-Nahrungsergänzungsmittel lügen einfach nur und enthalten überhaupt kein DHEA oder bis zu 150 Prozent der angegebenen Dosis. Aus diesen und anderen Gründen werden DHEA-Ergänzungen nicht empfohlen.

Um die Fruchtbarkeit der Frauen zu verlängern gibt es andere Möglichkeiten. Wobei Frauen in jungen Jahren Kinder bekommen sollten. Zum Wohl des Kindes und der Mutter.

Quelle: <https://nutritionfacts.org/video/dhea-what-is-it-and-what-are-its-benefits/>