

Wenn Sie im Internet suchen, stolpern Sie laufend über liebe Therapeuten und (Naturheil-)Ärzte, die Ihnen eine Detoxkur empfehlen. So sollen Sie in 7, 10 oder 14 Tagen gesund werden, wieder vermehrt Energie bekommen und Ihre Müdigkeit loswerden. Arthritis und andere Krankheiten verschwinden angeblich automatisch.

Dann werden die Detoxprodukte zur Reinigung des Darms vorgestellt.

Doch was erreichen Sie mit einer solchen Detoxkur? Nicht viel, bis nichts. Denn es braucht einiges mehr, damit man seinen Darm, resp. seinen Körper reinigen kann. Bis sich der Körper von Verschleimung, Verschlackung, Übersäuerung, Verfettung, Verkalkung und Vergiftung erholt hat, können Monate vergehen. Aber auch nur, wenn man weiss, was zu tun ist. Wenn Sie es korrekt machen, spürt der Körper schnell was geschieht und es geht Ihnen bereits nach rund fünf Tagen besser.

In unserer Onlineberatung informieren wir Sie konkret, und keine Angst, Sie müssen keine Detoxpulver oder sonst etwas kaufen, was Ihrem Körper nichts bringt.