

Es gibt ja immer tolle Angebote, für wenig Geld. So die neusten kuriosen Rücken- und Nackenretter aus Deutschland, die überzeugend beworben werden. Doch taugen diese Dinger tatsächlich etwas? Unsere klare Meinung: **NEIN!**

Wenn Sie tatsächlich etwas Gutes für Ihren leidenden Rücken und Nacken tun wollen, gibt es nur eine Möglichkeit:

**Der Body Prophylaxx.** Hier können Sie tatsächlich Ihre verspannten Muskeln im Rücken und Nacken sehr einfach lösen. Dehnen, korrekt dehnen, nicht dass Sie nachher neue Schmerzen haben. Den verspannten Nacken können Sie auf alle Seiten dehnen..., die verspannten Rückenmuskeln können loslassen, der Brustkorb öffnet sich. Sie verbessern zudem die Körperhaltung.

Hier geht es zum Hersteller: <https://stutzcare.ch/de/stutzcareprodukte.html>

An dieser Empfehlung verdienen wir nichts, es ist einfach ein gutes Produkt.

Wer jedoch das Rücken- und Nackenschmerzproblem endgültig lösen will. Na ja, wir sind auch noch da und lösen diese Probleme, ohne dass Sie sich Gerätschaften anschaffen müssen, schauen Sie unter [Diagnosen](#).