

Eine im *European Heart Journal* veröffentlichten Studie stellt fest, dass Darmbakterien die Steifheit von Arterien bestimmen.

Die Forscher verglichen durch spezielle Messungen die Steifheit der Arterien mit dem Darm-Mikrobiom bei 617 Teilnehmern. Spezifische Bakterien, die mit Entzündungsreaktionen verbunden sind, beeinflussten die arterielle Steifheit unabhängig von anderen Risikofaktoren. Die Autoren schlagen vor, dass Behandlungen, die das Darm-Mikrobiom verändern, wie beispielsweise ballaststoffreiche Ernährung, bei der Behandlung von Herzkrankheiten und bei der Vorbeugung helfen können.

Referenz: Menni C, Lin C, Cecelja M, et al. Gutmicrobial diversity is associated with lower arterial stiffness in women. *Eur Heart J*. Published May 9, 2018.