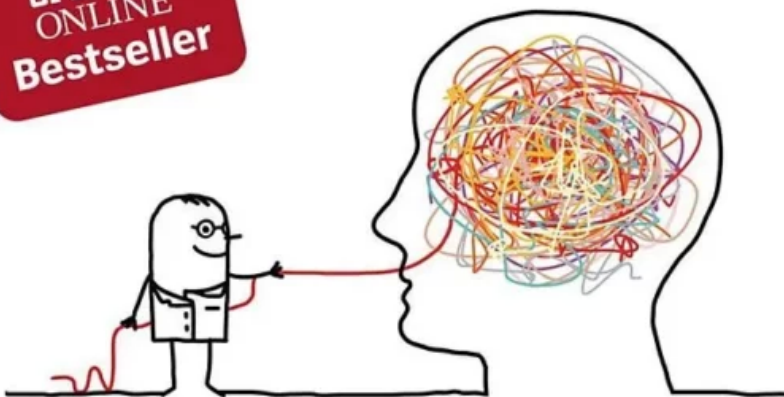


Dr. med. Christian Peter Dogs
Nina Poelchau

Gefühle sind keine Krankheit

Warum wir sie brauchen und wie
sie uns zufrieden machen

**SPIEGEL
ONLINE
Bestseller**



ullstein 

Wir werden als Kinder schon darauf trainiert zu funktionieren. Es ist nicht wichtig, was wir wollen, es ist nur noch wichtig, was wir müssen. Aber wenn wir unsere Psyche schlecht behandeln, wird sie krank. Wir müssen alle Gefühle leben können, damit die Psyche gesund bleibt.« Christian Peter Dogs ist Klinikleiter und Facharzt für Psychiatrie und Psychosomatik. Er hat viele Tausend Menschen behandelt, die an Depressionen, Ängste...

[Lesen Sie hier weiter...](#)

Ein sehr lehrreiches Buch. Tiefgründig und lebensnah. Für alle sehr zu empfehlen.