

Wir sind und bleiben am Ball und zwar immer mit einer gesunden Ernährung. Was unsere Klienten alles damit erreichen ist der Hammer.

Nach drei Monaten Ernährung mit unseren Empfehlungen und sie können in der Regel sämtliche Medikamente absetzen. Es geht ihnen gut, hervorragend wie noch nie. Die Ärzte staunen und meinen das sei eine Ausnahme oder ein Wunder, das es immer mal wieder gibt. Oder sie sind der Meinung, dass die Medikamente geheilt haben. Nein, nein, es ist die Ernährung.

Wir lesen täglich wissenschaftliche Arbeiten und Klientenfeedbacks, die unsere Theorie immer wieder bestätigen.

So zum Beispiel eine neuere Studie aus den USA, die im *American Journal of Health Promotion* (März/April-Ausgabe 2017) veröffentlicht wurde:

- Teilnehmer dieser Studie konnten ihre Produktivität bei der Arbeit massiv erhöhen.
- Angstzustände, Depressionen, Müdigkeit gingen stark zurück.
- Allgemeine Krankheiten (ständige Erkältungen, Grippe u.a.) und körperliche Beschwerden (Schmerzen) gingen ebenfalls zurück.
- Fettleibigkeit, Herzerkrankungen und Diabetes Typ-2 konnten eingedämmt werden.

Weitere Studien bestätigen:

- Allergien, wie z.B. Heuschnupfen verschwinden nach ein bis drei Jahren. Warum geht es so lange? Das Immunsystem muss zuerst wieder gestärkt werden, das braucht etwas Zeit und Geduld.

Es ist immer wieder eine tolle Bestätigung für uns, dass wir mit unserem Konzept richtig liegen. Eine wahre Freude ist es jedoch von unseren Klienten zu hören oder zu lesen, was ihnen unsere empfohlene Ernährung gebracht hat.