

Viele kennen das, vor allem im Alter. Sie werden dann von Arzt zu Arzt verwiesen. Und jeder Arzt untersucht Sie. Mit dem Ergebnis «alles in Ordnung».

Keiner denkt an das Vitamin B12, das vielen Menschen ab etwa 50 fehlt. Also versorgen Sie zuerst Ihren Körper mit Vitamin B12 und lesen Sie die Nebenwirkungen Ihrer Medikamente, wenn Sie welche nehmen. Ernähren Sie sich gesund und suchen Sie täglich viel Bewegung.