

## **Übergewicht und Schmerzen: Immer mehr ein Thema, auch bereits bei jungen Menschen, Kinder und Jugendliche.**

Durch das Übergewicht sind Schmerzen in Gelenken, in der Wirbelsäule, im Kreuz, in der Muskulatur... und viele Krankheiten vorprogrammiert. Bereits Kinder tragen falsches Schuhwerk und stampfen massiv mit ihren Füßen auf den harten Boden. Muskeln sind keine vorhanden. Das ganze Gewicht hängt auf Bandscheiben und von den Füßen her, durch das harte aufstampfen, kommen Schläge in die Wirbelsäule. Das Ergebnis: Bandscheibenvorfälle, Rückenschmerzen, Knie- und Hüftüberbelastungen, die auch wieder Schmerzen verursachen.



Die Folgen von Übergewicht = früher oder später Schmerzen, meistens früher. Rückenschmerzen, Gelenkschmerzen, Kopfschmerzen, Sodbrennen..., Herzprobleme, Diabetes, Autoimmunerkrankungen, Krebs, frühzeitiges Ableben.

So gibt es nichts anderes: Die Pfunde müssen runter und zwar für immer. Der

Körper muss gestärkt werden, damit er wieder funktionieren kann.

In unserer Onlineberatung erfahren Sie, wie Sie auf einfachste und sicherste Art, Gewicht verlieren, wieder beweglicher und schmerzfrei werden.

Wir legen keinen Wert auf Hokusfokus-Diäten, Wundermittel, spezielle Abnehmschuhe, Abnehmgürtel und anderen Wahnsinn aus Zeitschriften, Büchern, Billigstwarenversandhändlern, TV-Shopping-Kanälen usw.

Bei uns geht es zur Sache. Wir besprechen mit Ihnen wo und wie Sie abnehmen können. Und zwar bevor Sie irgendwelche Bewegungen oder sonstige sportliche Aktivitäten beginnen.

**Anmerkung:** Magen-Bypässe, Verkleinerung des Magens usw. können wir nicht empfehlen. Diese Menschen leiden danach extrem bis zum zu frühen Lebensende. Sie müssen täglich mehrere chemische Substanzen einnehmen, der Körper, vor allem der Darm, kann nicht mehr korrekt funktionieren. Was höchst gefährlich ist!

## Unsere Living Nature® Schmerzfrequentherapie

- In unserer Onlineberatung erfahren Sie, warum Sie an Schmerzen leiden. Was Ihre echten Schmerzquellen sind. Sie werden sofort sehen, dass unsere Aussagen durchaus von der ärztlichen Diagnose abweichen können, **jedoch korrekt sind**. Wir erklären Ihnen alles bis ins kleinste Detail. Wir schauen Ihre MRI/MRT-/CT- oder Röntgenbilder an. Und vergleichen diese mit der ärztlichen Diagnose, mit Ihren Schmerzen und Beschwerden. Ihre Fragen beantworten wir natürlich auch.
- Mit diesem Wissen, das oft bereits Ihre Ängste mindert, zeigen wir Ihnen 1 zu 1 wie Sie Ihre Schmerzen und Beschwerden schnell und gut lindern bis zur kompletten Schmerzfrequentheit - innert 3 - 5 Tagen. Schmerzmedikamente können Sie sofort absetzen.
- Unsere Beratung und Therapie geht jedoch weiter, wir müssen zu Ende

denken, damit Sie auch in Zukunft schmerzfrei bleiben.

### **Dazu gehört:**

- Wir erklären Ihnen, wie Sie Ihren Körper mit **gesunden Nährstoffen versorgen, damit er satt wird und nicht nach Heiss hunger schreit**. Viele Abnehmprodukte haben nur synthetisch hergestellte Nährstoffe. Diese kann der Körper nicht verwerten. Friss-die-Hälfte funktioniert auch nicht immer. Vor allem wenn man das Falsche isst. Wir besprechen mit Ihnen eine Möglichkeit, die funktioniert und Sie dürfen auch genügend essen, müssen keine Kalorien zählen...
- **Die beste Art Fett zu verbrennen**. Ja das geht, ohne dass Sie einen Herzinfarkt, z.B. mit Joggen riskieren. Zuhause, jederzeit können Sie das umsetzen, was wir Ihnen zeigen.
- Sie lernen bei uns in der Onlineberatung, wie sie die **Living Nature® Schmerzfreitherapie-Sofortmassnahmen** selber und zu jeder Zeit ausführen können. Sie lösen den Schmerz sofort. Dazu gehört eine **spezielle Dehnung**, die die Wirkung vertieft und nachhaltig zur Schmerzfreiheit führt. Durch die Dehnung wird die Beweglichkeit deutlich erhöht, die Nährstoffversorgung der Gelenke, der Muskeln und das umgebende Gewebe stark verbessert.
- Bei chronischen und/oder immer wiederkehrenden Schmerzen erklären wir Ihnen **wie Sie in Bewegung kommen, verkümmerte und/oder übersäuerte Muskeln behandeln und korrekt entsäuern**. Wie Sie die **Körpersteifigkeit** (am Morgen Anlaufschwierigkeiten) verlieren. Was unbedingt wichtig ist, wenn Sie in Bewegung kommen oder sich sportlich betätigen wollen.
- Wir zeigen Ihnen wie Sie zuhause auf einfachste Art **Ihre Muskeln, auch die intrinsischen Muskeln, selber bestens aufbauen und wie sie perfekt funktionieren**.
- Durch **Stress und Ängste** verkrampfen Muskeln immer wieder. Das kann auch zu Schmerzen führen. Wie können Sie Stress bewältigen und meiden? Ein weiteres Thema das wir bei Bedarf mit Ihnen besprechen.

Das alles können Sie kaum glauben, vor allem das «problemlose» Abnehmen. Doch wir stellen Ihnen keinen Humbug vor. Das ist wissenschaftlich belegt. Ich selber (André Schudel) habe so 30 Kilos verloren und halte seit Jahren nun mein Idealgewicht. Und ich hungere nicht.

Holen Sie sich das notwendige Fachwissen um schmerzfrei und gesund zu werden, **[jetzt und hier...](#)**