

Wie stark ist Ihr Immunsystem

Wenn Sie eine oder mehrere folgender Fragen mit «Ja» beantworten ist Ihr Immunsystem geschwächt bis sehr stark geschwächt.

1. Sind Sie mehrmals im Jahr erkältet oder immer mal wieder an einer Grippe erkrankt?
2. Leiden Sie unter Heuschnupfen, Asthma...?
3. Können Sie Gemüse nur noch gekocht essen?
4. Leiden Sie unter Verstopfung und/oder Durchfällen, immer mal wieder?
5. Leiden Sie unter einem Reizdarm, Darmentzündungen...?
6. Haben Sie immer wieder Haut-, Haar-, oder Nagelproblemen?
7. Leiden Sie unter chronischen Schmerzen, wie z.B. Arthritis, Rheuma, Entzündungen...?
8. Sind Sie generell immer etwas kränklich oder antriebslos, müde...?
9. Leiden Sie immer mal wieder an Nebenhölen-, Ohrenentzündungen...?
10. Heilt eine Wunde nur sehr schlecht?

Hat bei Ihnen der Prozess einer Zivilisationskrankheit bereits begonnen?

Wenn Sie eine oder mehrere folgender Fragen mit «Ja» beantworten, hat bei Ihnen der Prozess einer Zivilisationskrankheit begonnen.

1. Wie gesund sind Ihre Zähne? Haben Sie bereits Schäden durch Zahnkaries erlitten. Egal, ob behandelt oder nicht?
2. Haben Sie Zahnfleischbluten, Zahnsteinbildung oder Zahnfleischwund (Parodontose)?
3. Haben Sie bereits Zähne durch eine dieser Krankheit verloren?
4. Leiden Sie oft oder dauernd an Stuhlverstopfung?
5. Leiden Sie an Über- oder Untergewicht? Haben Sie Probleme, Ihr Idealgewicht zu halten?

6. Haben Sie folgende Beschwerden: Kopfschmerzen, Herzbeschwerden, Schmerzen zwischen den Rippen, z.B. beim Einatmen, Hexenschuss, Kreuzschmerzen, Ischiasschmerzen?
 7. Leiden Sie an Bewegungsbeeinträchtigungen oder Schmerzen in Gelenken, Sehnen, degenerierte Bandscheiben, Bandscheibenvorfall oder -Protrusion?
 8. Nehmen Sie aus irgend einem Grund häufig oder dauernd irgendwelche Arzneimittel, Anregungs-, Beruhigungs- oder Schlafmittel ein?
 9. Leiden Sie unter Niedergeschlagenheit, Depressionen, Müdigkeit, Arbeitsunlust oder neigen zu Pessimismus, Aggressivität und Unsachlichkeit?
 10. Leiden Sie an erhöhtem Blutdruck oder Diabetes?
- .

Ob es Ihnen gelingt Ihr Immunsystem und/oder Ihre Zivilisationskrankheiten in den Griff zu bekommen, ja zu heilen, hängt vor allem von Ihnen ab.

.

Sind Sie fähig und bereit, Gewohnheiten zu ändern?

IHRER GESUNDHEIT ZU LIEBE...

Wenn sich herausstellen sollte, dass Ihr bisheriges Krankheits- und Leidensschicksal und Ihre gesundheitlichen Beeinträchtigungen die Folgen einiger Verhaltensfehler und Gewohnheiten wären – sind Sie dann bereit, Ihre ganze geistige Kraft und Persönlichkeit zu mobilisieren, um bei sich selbst die nachteiligen Verhaltensmuster und Gewohnheiten in die richtigen umzuprogrammieren?

Wenn Sie mit «Ja» antworten, buchen Sie eine [Onlineberatung...](#)

